

**TANTRICA**  
**Sonntag**  
**1. August**  
**„Im Garten der**  
**Liebe“**

**11.00/ 18.30 Kosten: € 55.–**

**Ort: Tor 28 Machabäerstr. 28 50668 Köln**



**mit Shanti vom Tara Sattva Institut**

**Internetseite: [www.tantrica.de](http://www.tantrica.de)**

**Info/ Anmeldung:**

**02202 284848 und [shanti@tantrica.de](mailto:shanti@tantrica.de)**

An diesem Tag lassen wir uns entführen in den Raum  
des zutiefst Männlichen und des zutiefst Weiblichen.

In der Erfahrung der Polaritäten von Mann- Sein und Frau- Sein öffnen sich die gefrorenen  
Energien in Körper, Seele und Verstand und wir werden kraftvoll, authentisch ,  
ob als Mensch und Liebender ob im Raum der Spiritualität, des Eros oder des Sexus.

Unser Fundament ist die Erfahrung des eigenen Körpers über

- dynamische Körperfahrung
- Energie- und Kundaliniübungen und Pulsation
- Berührungsrituale und Massage
- Tanz und Bewegungsmeditation
- Begegnungen zwischen Mann und Frau und Ritualen für den Tempel der Liebe im Alltag
- Arbeit mit den Chakren
- tantrische Atemräume

Wir reisen vom Fundament unseres Lebens bis zur Verbindung mit dem energetischen Kern  
unseres Lebenskraft in Selbstliebe, Liebe, Eros und Spiritualität.



Eine wunderbare Gelegenheit,  
dich und deine Kraft zu spüren.

Weitere Infos unter der umseitig angegebenen Telefonnummer, per Mail und über unseren  
informativen Internetauftritt!

Mindestteilnehmerzahl: 6  
Maxmalteilnehmerzahl: 18